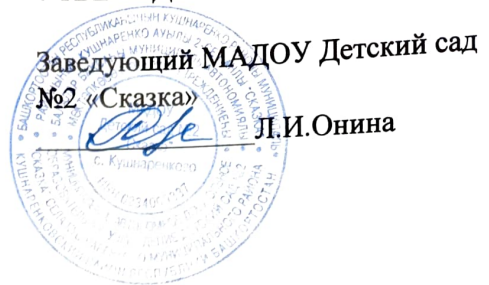


УТВЕРЖДЕНО



Заведующий МАДОУ Детский сад
№2 «Сказка»
Л.И.Онина

Режим дня в группе детей от 1.5 года до 3 лет

Холодный период года

Прием детей (осмотр, опрос родителей); игры	8.00–9:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	9:20–9:30
Подготовка к завтраку, завтрак	9:30–10:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	10:00–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10:20–10:30
Второй завтрак	10:30–10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40–15:40
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15:40–15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55–16:10
Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность и чтение художественной литературы)	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00–18:30

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад
№2 «Сказка»

Л.И.Онина



Режим дня в группе детей от 4 лет до 5 лет

Холодный период года

Прием детей (осмотр, опрос родителей); игры	8.00–9:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	9:20–9:30
Подготовка к завтраку, завтрак	9:30–10:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) (физкультурные минутки)	10:00–10:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) (физкультурные минутки)	10:30–10:50
Второй завтрак	10:50–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40–13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10–15:40
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15:40–15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55–16:10
Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность и чтение художественной литературы)	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00–18:30

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ Детский сад
№2 «Сказка»

Л.И.Онина



Режим дня в группе детей от 6 лет до 7 лет

Холодный период года

Прием детей (осмотр, опрос родителей); игры	8.00–9:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	9:20–9:30
Подготовка к завтраку, завтрак	9:30–10:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) (физкультурные минутки)	10:00–10:30
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) (физкультурные минутки)	10:40–11:10
Второй завтрак	11:10–11:20
Занятие 3 (в игровой форме по подгруппам) (физкультурные минутки)	11:20–11:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:50–12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40–13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10–15:40
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15:40–15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55–16:10
Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность и чтение художественной литературы)	16:00–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00–18:30